

OLTRE IL DOLORE

“Solo coloro che si tengono lontani dall’amore possono evitare la tristezza del lutto.

L’importante è crescere, tramite il lutto, e rimanere vulnerabili all’amore.

John Brantner



Per informazione contattare:

Psicologa -Psicoterapeuta *Filardi Rosita*

TEL. 3277399072

MAIL: Rosita.filardi@gmail.com



OLTRE IL DOLORE

Gruppo di sostegno psicologico rivolto alle persone che avendo subito la perdita di un proprio caro necessitano di un sostegno per elaborare il lutto.

L’idea diffusa che sia meglio non parlarne, non piangere, svagarsi, non pensare a ciò che è accaduto può essere, al contrario, una modalità che amplia il dolore, lo trascina negli anni irrisolto, accrescendo un silente senso di vuoto e di solitudine.

OBIETTIVI DEL GRUPPO

-Accompagnare le persone in lutto nel loro percorso psico-emotivo dal vissuto di

perdita al reinvestimento affettivo sulla quotidianità, sugli altri e nella vita.

-Creare uno spazio e un tempo strutturato in cui potersi incontrare, confrontarsi, pensare insieme e verbalizzare le proprie emozioni in funzione dell’elaborazione del lutto.

-Promuovere maggiore consapevolezza sulle proprie modalità di comportamento, sviluppando la capacità di comprendere quali di essi favoriscono il percorso di elaborazione.

-Aumentare la capacità di far fronte ai problemi